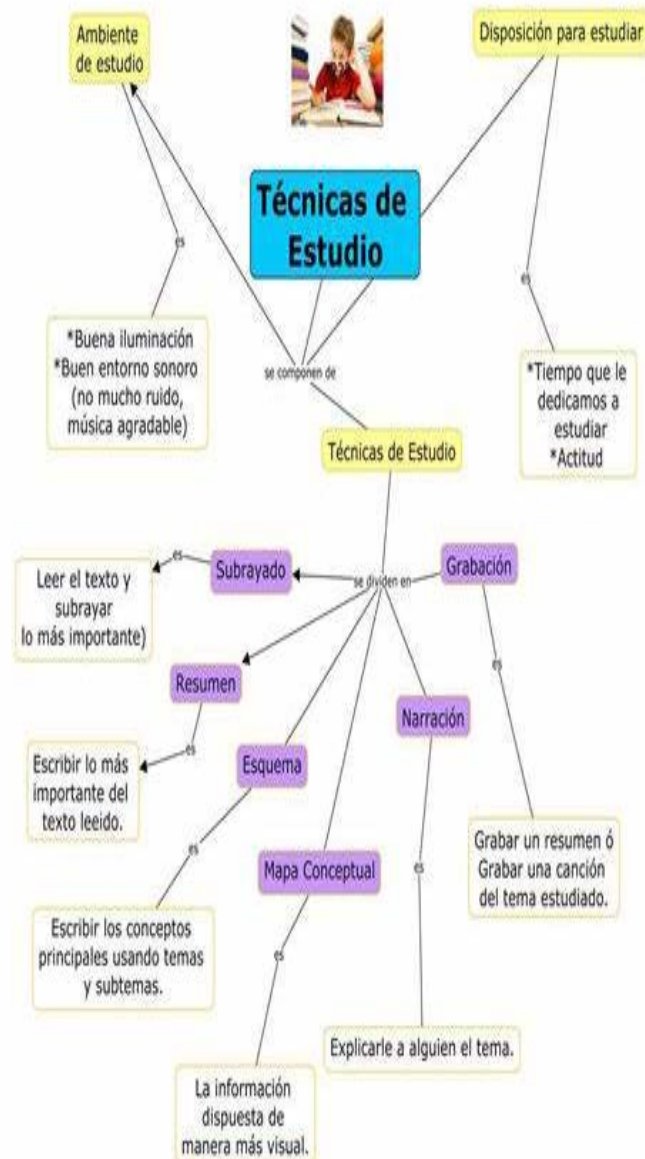


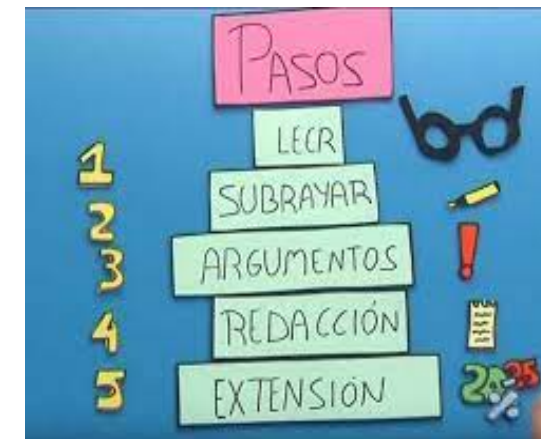
PASOS A SEGUIR

- Comprender cosas las que se leen.
- Hacer resúmenes con tus palabras para saber si lo has entendido.
- Detectar las ideas principales y subrayarlas en los resúmenes.
- Utilizar un color de subrayado para cada asignatura.
- Destacar las palabras clave.
- Hacer esquemas para entenderlo todo mejor.
- Hacer mapas conceptuales.
- Estudiar de la manera que te aclares mejor: estudiando en voz alta, por gestos...



TÉNICAS De eSTUDIO

PARA ESTUDIAR BIEN.



Alumnos del C.R.A Camilo José
Cela de 5º y 6º de El Arenal.

¿QUÉ SON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

Es un procedimiento que se utiliza para facilitar los estudios y comprensión de los contenidos.



CONSEJOS PARA ESTUDIAR MEJOR

- Tener un plan o un horario.
- Tener un ambiente tranquilo: con silencio, con la temperatura perfecta, alejados de dispositivos electrónicos...
- Empezar con las asignaturas más difíciles.
- Hacer descansos de 20 minutos.
- Llevar las tareas al día.
- Trabajar la concentración e intentar no distraerse con nada.
- Prestar atención a lo que dice la/el profesor/a.

